



## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ines Puspa Rini

NIM : 2011-66-077

Program Studi : S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

Dengan ini menyatakan bahwa, saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan dan penelitian, ini adalah hasil karya saya sendiri dengan judul skripsi:

**“PERBEDAAN LATIHAN CRUNCHES DAN LATIHAN CRUNCHES DI ATAS SWISS BALL TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN OTOT ABDOMINAL PADA REMAJA PUTRI USIA 17-25 TAHUN”**

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang diterapkan Universitas Esa Unggul.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 24 November 2015

Saksi

Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M.OR



Ines Puspa Rini